

ABSTRACT

Reflexions i bones practiques entorn les noves necessitats de les persones en procés d'envelliment

*Ana Carratalá
Directora del Centre San Rafael
Fundació San Francisco de Borja*

Al igual que para la población general, la esperanza de vida para las personas con discapacidad intelectual se ha incrementado notablemente pese a que las personas con discapacidad severa o profunda, discapacidades múltiples o con síndrome de Down, todavía tienen una esperanza de vida reducida (OMS, 200).

Debemos considerar el envejecimiento más que como un desafío que comporta riesgos, como un gran logro personal y social. Las personas no solo deseamos vivir más años sino que aspiramos a llenar los años de vida.

Las personas envejecemos como hemos vivido y llegamos a la vejez marcadas por un importante repertorio de experiencias y acontecimientos vitales que no queremos que se pasen por alto. También las personas con discapacidad.

Es importante en este sentido prestar atención a la experiencia del propio individuo, a su participación en el control de su vida, de su salud y de los procesos de enfermar.

En coherencia con los enfoques centrados en la persona, para definir cómo va a ser la vida de cada persona en la etapa de la vejez es necesario contar con su perspectiva y su participación. Es por ello que hemos incorporado un nuevo enfoque de planificación centrada en la persona, la Planificación Personal por Adelantado (AAIDD, 2009) para afrontar estructuradamente las decisiones sobre cómo queremos que sea nuestra vida en su última etapa, escuchando a las personas y aprendiendo a tratar asuntos difíciles manteniendo el respeto hacia ellas.

Los objetivos de este enfoque son:

- Mantener la dignidad y el respeto por el que hemos luchado a lo largo de la vida.
- Ayudar a la gente a hacer vida propia y a tomar decisiones para disfrutar de su propia y personal calidad de vida.
- Encontrar el equilibrio entre lo que es importante para la persona y lo que hay que hacer por la persona.

- Asegurar que se tiene información sobre lo que “vivir bien” significa para la persona.
- Asegurar que las personas mantienen un control positivo sobre su vida y sobre el final de su vida.

Esta metodología nos ayuda a hacer de la una vejez a las personas con discapacidad intelectual más que un tiempo de espera, un tiempo de ESPERANZA.