

QUÈ VOL DIR TENIR UN COMPANYY DE SUPORT?

Vol dir comptar amb el suport de persones amb discapacitat intel·lectual en qui pots confiar i saps que t'entenen. Vol dir **compartir experiències** amb persones que han viscut i sentit el mateix que tu.

Qui pot ser company de suport?

Estàs motivat i t'agrada donar suport als altres?

Tens ganes d'aprendre coses noves?

T'agrada relacionar-te amb la gent?

T'agrada compartir experiències?

... si la teva resposta és sí, tu podries ser company de suport!

Modalitats de company de suport

→ Com a voluntari o de manera remunerada

→ En parella o en grup

→ Presencialment, en xarxa o per telèfon

→ En una única trobada, temporalment o a llarg termini

→ De manera formal o informal

Els companys de suport poden exercir la seva tasca **en diferents situacions**. Es tracta de participar i ser valorat en la societat.

EL MATERIAL DIDÀCTIC

Després de realitzar cursos pilot per desenvolupar i provar el material didàctic, ara el posem a la disposició **d'ONG, associacions, centres de formació i proveïdors educatius**, que vulguin fomentar que les persones amb discapacitat intel·lectual tinguin un paper socialment més actiu.

Recursos educatius INNOVADORS

1. Un **programa** que inclou exercicis
2. Una **guia** completa per als **formadors** del curs
3. Una **guia** de suport per a **tutors**
4. Un **recull d'idees i consells** per preparar a futurs companys de suport

Una base de dades D'EXERCICIS CREATIUS

Es proposa als formadors del curs un conjunt d'exercicis per a cada habilitat en un format accessible.

Per dur a terme el programa educatiu hi ha una base de dades amb més de 100 exercicis que es poden adaptar a les necessitats dels participants i de l'entitat.

Un programa educatiu FLEXIBLE

Es pot formar els companys de suport en **diferents àrees** per tal que siguin més actius en la vida quotidiana: la feina, el lleure, la llar, les relacions socials, la salut i el benestar, l'ensenyament i la formació, la ciutadania i els drets i deures.

Els futurs companys de suport aprenen **habilitats**: de comunicació, d'empatia o de com afrontar situacions imprevistes, entre altres.

Es treballa amb les experiències viscudes **en diferents àmbits**, per poder utilitzar-les com a exemples reals per donar suport als altres.

En la formació també es treballen **valors** com la inclusió, "el pensament centrat en la persona", els rols socialment valorats o la participació com a ciutadà en l'entorn proper.

La importància del TREBALL EN EQUIP

Per utilitzar aquest material didàctic de la manera més efectiva es treballa conjuntament amb el formador i el **formador de suport** (una persona amb discapacitat intel·lectual), peça clau en el desenvolupament de la formació. Aquest equip és vital per al bon funcionament del grup de futurs companys de suport.

Cerca i descarrega't els materials TOPSIDE a www.peer-training.eu

“Company de suport” és un nou **MÈTODE FORMATIU** per a persones adultes amb discapacitat intel·lectual que crea nous horitzons per a la inclusió

COMPANY DE SUPORT



COMPANYS DE SUPORT EN ACCIÓ!

Imatges extretes dels cursos pilot 2013



www.peer-training.eu

Organització i col·laboració:



Inclusion Europe - Bèlgica
+32 2 502 28 15
secretariat@inclusion-europe.org
www.inclusion-europe.org



ASSOCIACIÓ SANT TOMÀS - Barcelona
+34 93 8854482
info@santomas.cat
www.santomas.cat

LifeLong Learning Programme



Amb el suport de Programes de Formació Continua de la Unió Europea.