

## Proposta estructurada de gestió de la Planificació de decisions anticipades per a persones amb discapacitat intel·lectual greu residents al Centre Riudeperes

Brunet C<sup>1</sup> ([a.brunet@santomas.cat](mailto:a.brunet@santomas.cat)), Mayenco L<sup>1</sup>, Camprodon N<sup>2</sup>, Codinachs M<sup>1</sup>, Blay C<sup>3,4</sup>

1: Centre Riudeperes. Associació Sant Tomàs, 2: ABS Santa Eugènia de Berga ICS Osona

3: Programa de prevenció i atenció a la cronicitat. Departament de Salut. 4: Càtedra de cures pal·liatives de la Universitat de Vic

### Introducció

La Planificació de decisions anticipades (PDA) és un element clau del model assistencial per als pacients amb complexitat, com són les persones amb discapacitat intel·lectual (DI) residents al Centre Riudeperes (PCC = 92%, MACA = 8%). Sovint la DI greu s'associa a patologia mental, comorbiditat somàtica, polimediació i una mortalitat acumulada elevada.

En aquest context, la PDA aplicada a l'entorn dels pacients és un procés inexcusable per a la gestió de les decisions.

### Objectius

Dissenyar una proposta de PDA adaptada a les singularitats dels usuaris del centre.

Fer una avaluació i millora continua del procés per a incorporar-lo a les actualitzacions de les directives incloses als PIIC.

### Material i mètodes

Després de la revisió bibliogràfica es desenvolupa un procés de consens intern estructurat per a una proposta estructurada de PDA.

A continuació es desenvolupa el disseny de l'estratègia de comunicació, la periodificació de la implementació i un pilotatge (nov-des 2013).

Posteriorment es durà a terme: validació per referents experts (gen 2014) i implementació i avaluació en ruta (feb - jun 2014).

### Resultats

A desembre 2013 s'han fet les accions següents: informació a representants legals i consens amb famílies, disseny i difusió del tríptic informatiu, disseny i especificació compartida de l'estratègia de PDA, gestió de les dades als PIIC i a HCCC, citació i execució dels casos inclosos al pilotatge.

### Conclusions

Les famílies dels usuaris del centre admeten la necessitat i utilitat, així com la dificultat i el *distrés* emocional, de la PDA.

També valoren positivament la incorporació de la informació als PIIC i la seva disposició a HCCC.

L'estructuració d'aquest procés en centres residencials per a DI és factible i permet l'enfocament efectiu d'un procediment que, d'altra manera, seria difícilment controlable.

L'estratègia PCC/MACA s'adapta a les necessitats d'atenció d'aquestes persones i, en aquest context, la proposta presentada pot ser un referent per a altres centres similars i per a altres condicions (ex: demències avançades)



Directora Tècnica  
Montse Codinachs  
Responsable Higienicosanitària  
Alicia Brunet  
Coordinació Tècnica  
Sílvia Mas  
Núria Vilamala  
Treballadora Social  
Laura Mayenco

PLANIFICACIÓ DE  
DECISIONS ANTICIPADES



Telèfon: 93 889 33 65  
Fax: 93 889 32 99  
Adreça electrònica:  
riudeperes@santomas.cat  
www.santomas.cat



QUÈ ÉS LA PLANIFICACIÓ DE  
DECISIONS ANTICIPADES?

La Planificació de decisions anticipades és un procés voluntari de comunicació i deliberació entre una persona capaç i els professionals implicats en la seva atenció, en relació als valors, desitjos i preferències que vol que es tinguin en consideració en el moment de l'atenció sanitària que rebirà com a pacient, especialment en els moments de salut més delicada. La PDA ha d'incloure els valors rellevants, les preferències personals i les indicacions mèdiques més oportunes en cada situació. La finalitat última és elaborar un PLA conjunt per tal que es puguin prendre decisions d'atenció a la salut i coherents amb els seus desitjos i valors.

PER QUÈ ÉS IMPORTANT LA PDA AL  
CENTRE RIUDEPERES?

- Permet que les decisions es tinguin en tot moment presents encara que no hi sigui el representant legal.
- Facilita l'expressió de dubtes i l'afirmament de preocupacions en relació a la salut.
- Diminueix l'angoixa i la sensació d'incertesa.
- Dóna oportunitat a l'usuari i a la família que es respectaran els seus desitjos i es prendran les millors decisions.
- Diminueix l'estrès a l'hora de prendre decisions complexes.
- Facilita l'actuació dels professionals en cas d'emergència.

QUI PREN LES DECISIONS EN EL  
CAS DE LES PERSONES ATESES  
AL CENTRE RIUDEPERES?

Les persones que atenen al Centre Riudeperes presenten discapacitat intel·lectual, per aquesta raó, és el representant legal qui pren les decisions que afecten a la persona a qui representen. En cas de no haver-hi tutors les decisions les prendran els familiars de referència (parens, germans...)

QUI PARTICIPA EN EL DESENVOLUPAMENT  
DE LA PDA AL CENTRE RIUDEPERES?

La PDA es realitzarà al llarg de diverses entrevistes on hi intervindran el representant legal, la treballadora social, el metge de família i la responsable higienicosanitària. El representant legal podrà decidir la intervenció d'algun altre familiar o persona de confiança de l'entorn de l'usuari.



QUAN ES POT INICIAR LA PLANIFICACIÓ  
DE DECISIONS ANTICIPADES PER  
ALS USUARIS DEL CENTRE?

La Planificació de decisions anticipades es pot realitzar en qualsevol moment. És recomanable realitzar-la abans de què es produeixi una situació crítica en la salut de la persona. Aquesta es pot anar actualitzant en funció de l'estat de salut de l'usuari, o bé a petició del representant legal o de l'equip professional.

COM ES REGISTRARÀ EL PROCÉS DE LA  
PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES  
AL CENTRE?

Es deixarà constància escrita de la PDA en la Història Clínica Comparada amb el consentiment del representant legal. També es redactarà el Pla d'intervenció individualitzat per a què tots els professionals sanitaris que atenguin a la persona el coneguin i prenguin les decisions de manera coherent amb allò acordat.

Organitza:

<http://experienciespladesalut.canalsalut.cat>