

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

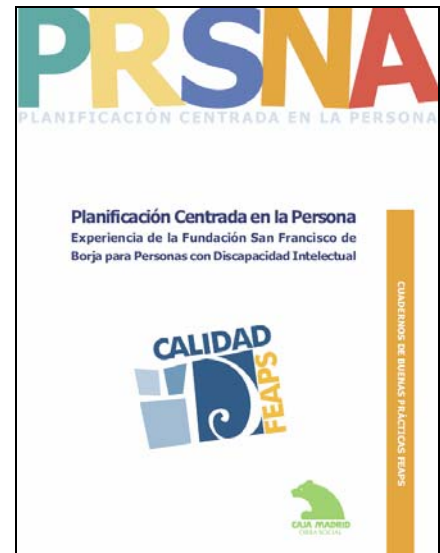
Actualitzat: abril 2013

-Fons documental- PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Mata Roig, G y Carratala Marco, A. Miembros del Equipo de la Fundación San Francisco de Borja. FEAPS (2007). *Planificación Centrada en la Persona. Experiencia de la Fundación San Francisco de Borja para Personas con Discapacidad Intelectual.*

La Planificació Centrada en la persona (PCP) apareix com a conseqüència d'un compromís ètic, tècnic i organitzatiu, que orienta qualsevol esforç de les entitats de FEAPS al benefici de cada una de les persones amb discapacitat intel·lectual i de les seves famílies.

Aquest quadern de Bones Pràctiques conte algunes reflexions sobre l'origen de la PCP, els seus fonaments, què és el que persegueix, com contribueix a millorar la qualitat de vida de les persones i que requereix per a posar-la en pràctica. Però sobretot es tracta de compartir la experiència que es ve realitzant en la Fundació de San Francisco de Borja de Alicante que va sorgir com la millor forma d'oferir suport a les persones amb discapacitat que devien afrontar, per un motiu o altre, alguna situació de canvi en la seva vida.



Jacy Farkas, MA, Leslie Cohen, JD, Jonathan How, MA & Tyler Pierce, MS (2011). *Sonoran UCEDD. Planificación Centrada en la persona: Senderos para Tu Futuro.*

Un manual para todos aquellos interesados en la Planificación Centrada-en-la Persona Sonoran University Center for Excellence in Developmental Disabilities Department of Family & Community Medicine, University of Arizona (Centro para la Excelencia en Discapacidades de Desarrollo de la Universidad Sonoran Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria de la Universidad de Arizona)

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

PLANIFICACION CENTRADA-EN-LA PERSONA: Senderos para Tu Futuro

Un manual para todos aquellos interesados en la Planificación Centrada-en-la Persona

Sonoran University Center for Excellence in Developmental Disabilities
Department of Family & Community Medicine, University of Arizona
Centro para la Investigación en Discapacidades de Desarrollo de la Universidad Sonora
Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria de la Universidad de Arizona

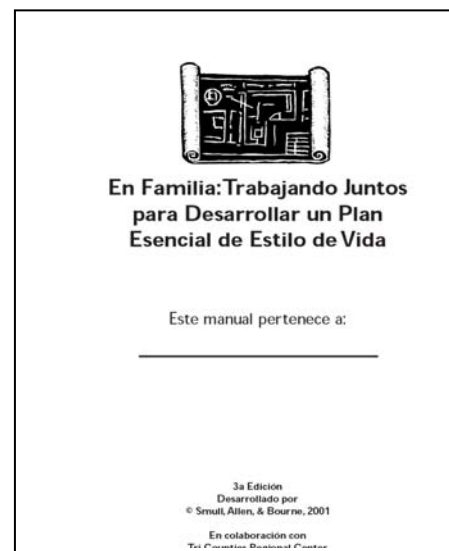


Derechos Reservados
© 2011 Sonoran UCEED

Aquest manual d'eines per a la Planificació Centrada-en-la-Persona és per a que serveixi tant de referència para aquells que ja coneixen la Planificació Centrada-en-la-Persona (PCP) com un punt de partida per a les persones noves al Pensament y Planificació Centrada-en-la-Persona. Aquest manual d'eines ja estat dissenyat per l'ús de persones amb discapacitats del desenvolupament, el personal de les entitats i organitzacions i les famílies amb qui treballen. Inclou un glossari al final de manual juntament amb una llista d'acrònims i sigles de us comú per a ajudar al lector a entendre millor el document.

Michael Smull, B. A. & Bourne, Mary Lou. (2001). *En familia: Trabajando juntos para desarrollar un Plan Esencial de Estilo de Vida*. Tri Counties Regional Center.

Aquest manual s'ha elaborat per ajudar a desenvolupar un pla essencial d'estil de vida amb el/s membre/s de la família. Per poder-lo posar en pràctica, s'ha d'haver treballat amb més d'un dels exemples del manual amb alguna persona entrenada en desenvolupar un Plan Esencial d'Estil de Vida amb qui poder treballar. Els exemples es poden trobar a la xarxa a:
www.allenshea.com/friends.html.



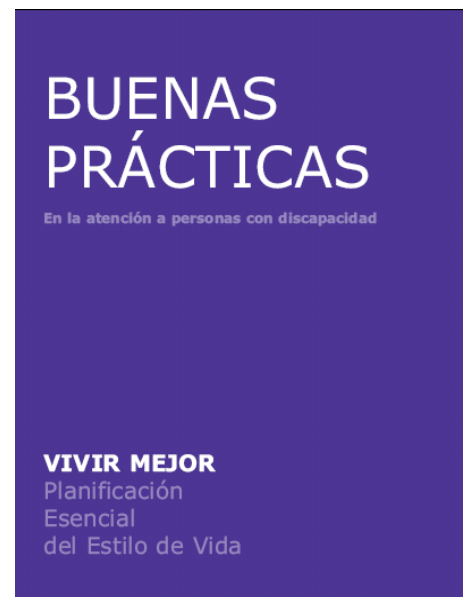
Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

(2011). *Buenas prácticas en la atención a personas con discapacidad. Vivir Mejor. Planificación Esencial del Estilo de Vida.*
Centro de Documentación y Estudios SIIS. Fundación Eguía. Editado por Diputación Foral de Álava

Aquesta guia sobre Planificació Essencial de l'Estil de Vida s'emmarca en la sèrie de guies de bones pràctiques "Vivir mejor. Como concebimos la atención residencial". No obstant la seva aplicació va més allà de l'àmbit residencial. Aquest manual ens aporta pautes bàsiques per a l'atenció de qualitat de persones amb discapacitat, amb l'objectiu principal de millorar la qualitat de vida en els serveis per a persones amb DID i millorar la manera d'atendre a la persona i proporcionar-li suports.



Accessible Guidance. Traducció.

Aquesta guia ha estat escrita per ajudar a l'equip que treballa amb persones amb discapacitats intel·lectual a desenvolupar la PCP. La guia no et diu com fer el pla centrat amb la persona, ajudarà a l'equip a decidir quines necessitats i valors s'han d'establir per portar a terme els objectius de la PCP i posar a la persona amb discapacitat a davant.



Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Iglesias Sánchez, M. L y Calvo Álvarez, M. I . Plan de trabajo individualizado. *Hacia resultados personales desde el centro educativo. Centro concertado de Educación Especial Madre de la Esperanza. Universitario de Integración en la Comunidad (Universidad de Salamanca).*

L'objectiu d'aquest projecte és **dissenyar un procés educatiu** que garanteixi que tot programa o actuació que es dugui a terme en el centre escolar estigui **dirigit a aconseguir i millorar la qualitat de vida de cada alumne**, centrant-se en l'assoliment d'un projecte de vida feliç, la qual cosa s'ha concretat des de l'autodeterminació. I es proposen fer això des de centres oberts a la comunitat, que adapten i dissenyen entorns accessibles i rics en relacions significatives per donar a cada persona l'oportunitat d'assolir els seus somnis. **En aquest projecte destaca la planificació centrada en la persona i la seva família**, amb l'elaboració del projecte personal de vida actual i futura, i el pla de treball que inclou tots els suports que el sistema educatiu pot proporcionar.



A destacar:

- Models de fitxes de treball
- Plantilles
- Annexos

És important que el lector tingui una bona base i estigui familiaritzat amb el que suposa la PCP.

Aquest treball de María Luisa Iglesias Sánchez, ha estat premiat a la convocatòria "Avancem Junts", modalitat de "Investigació Social", organitzat per **Prode** en col·laboració amb l'INICO.

Aquesta investigació correspon al Projecte de Innovació, presentat a la IX Promoció del "Màster en Integració de Persones amb Discapacitat. Qualitat de vida "(2007-2009).

LECTURES D'INTERÈS:

Articles

Centro San Rafael. Planificación Centrada en la Persona: Los sueños que se hacen vida.

El document es divideix en dues parts: Una part d'introducció (1) i una part pràctica: què fer i com fer-ho (2)

(1) La introducció d'aquest document és força precisa i entenedora per al lector i l'ajuda a situar-se ràpidament, en un moment de canvi en el que actituds, prioritats i valors estan essent modificats.

Destaca tres punts molt importants i que són els que formen la base i el punt de partida per iniciar aquest canvi:

- 1- La importància i necessitat d'un **canvi de visió**.
- 2- El concepte d'**autodeterminació** per a millorar la qualitat de vida de les persones amb DID.
- 3- La necessitat de poder canviar **l'estructura organitzativa dels serveis** basant-se en el que la persona vol: Es prioritza a la persona (en la seva globalitat) i no el servei.

El document presenta un quadre comparatiu on es mostren les principals característiques de la planificació centrada en el servei i el que suposaria la planificació centrada en la persona. Aquest quadre, perfectament pot servir de guia per a valorar si s'està aconseguint aquest "canvi".

(2) En aquesta part, s'explica de manera detallada quins passos s'han de seguir (mapes) i què és el que s'ha de tenir en compte i prioritzar en el procés de planificació de la persona (objectiu i metodologia).

En l'exposició que es fa dels diferents mapes es remarca la importància de tenir present **l'experiència i el bagatge acumulat per la persona fins el moment** (punt de partida) i la necessitat d'**escoltar-la** per marcar, definir i ampliar el seu projecte de vida per a que sigui significatiu per a la persona. Es destaca, també, la importància que té el **grup de suport** per a que tot el procés sigui exitós i tingui continuïtat en el temps (compromís).

És un document clar, però és important tenir ja certes nocions sobre planificació centrada en la persona per treure-li més profit.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Los orígenes de la PCP. Perspectiva desde la comunidad de prácticas.
(Resumen de algunos apartados del libro "Person-Centered Planning" de Steve Holburn y Peter M. Vietze).

En el resum trobem informació sobre com es van desenvolupar les diferents visions de la PCP, des de la perspectiva de la PCP com una via sistemàtica per a comprendre a una persona amb discapacitat com a membre actiu de la comunitat.

Per oferir ajuda a aquelles persones que utilitzen la PCP per a millorar les condicions de vida de les persones amb discapacitat. Aquest resum il·lustra quatre mètodes d'abordar el treball amb persones amb DID (Planificació 24 hores, Plans personals de futur, Sessions de disseny individual i Coneixent-te) i algunes metodologies pel treball dels facilitadors i les persones de suport.

En total identifica 12 diferents però alhora relacionades visions sobre la PCP que es van desenvolupar durant el seu període formatiu (1979-1992).

La PCP: El inicio de una experiencia en el Centro San Rafael

Aquest article posa a l'abast del lector exemples de com un equip de professionals es mobilitza per treballar des d'una perspectiva diferent als mètodes convencionals en el treball amb persones amb DID, orientats cap a la PCP, descrivint pas a pas el viscut i donant com a resultat experiències d'èxit.

O'Brien, John. La Planificación Centrada en la Persona como factor de contribución en el cambio organizacional y social.*

Responsive Systems Associates. Traduït per Fabián Sainz

Aquest document reflecteix la tasca conceptual de buscar formes en que la pràctica en el camp de l'anàlisi conductual aplicat pugui adaptar-se a la pràctica de la planificació centrada en la persona i com millorar-la. Explica tres claus bàsiques que permeten canvis radicals a nivells socials i organitzacionals de tots aquells que treballen en pro de les persones amb DID, necessaris per a la consecució d'una metodologia orientada a la PCP.

Holburn, Steve. Cómo la ciencia puede evaluar y desarrollar la planificación centrada en la persona.

Aquest article tracta sobre l'augment de popularitat de la PCP i reflexiona sobre la necessitat de fer-ne una evaluació sistemàtica, qüestionant-se alhora si un anàlisi científic podria impedir la mala aplicació de la PCP.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Resumeix el procés de la PCP i els objectius d'aquesta metodologia destacant les dificultats en el procés d'implementació com el principal obstacle per fer-ne un anàlisi experimental.

Van Loon, Jos. *Un Sistema de apoyos centrados en la persona, mejoras en la calidad de vida a través de los apoyos.*

Revista Española de discapacidad intelectual 40 (1). Num 229.2009, 40-53.
Departament d'Educació de la Universitat de Gante.

A partir de l'experiència en Arduin, un servei orientat a la proporció dels suports a la persona, l'article fa un repàs dels conceptes:

- Qualitat de vida (factors, dimensions, propostes de com millorar la qualitat de vida,...)
- Sistema de suports centrats en la persona, metodologia, objectius, necessitats de suport...

Proposa i descriu l'Escala d'Intensitat dels Suports (EIS), com instrument de mesura dels suports necessaris per a aconseguir la millor qualitat de vida. Així, estableix la connexió entre les dimensions de Qualitat de vida amb les àrees d'avaluació de l'EIS i mostra un esquema per a l'elaboració d'un pla individualitzat basat en la qualitat de vida i l'avaluació de les necessitats de suport.

Ens parla també dels Resultats i proposa la seva mesura a través de l'Escala de Resultats Personals, proposant un esquema que detalla el procés de supervisió, planificació i avaluació de les necessitats de suport en quatre components: entrevista a la persona sobre experiències i objectius desitjats, entrevista a la persona sobre la intensitat de les necessitats de suport, desenvolupament del pla individualitzat i progrés de la supervisió el qual finalitza amb l'Avaluació.

Schalock Robert I. y Verdugo, M. A. *El concepto de calidad de vida en los servicios y apoyos para personas con discapacidad intelectual.* Hastings college; EEUU y Universidad de Salamanca (INICO).

L'article presenta les implicacions de la utilització del concepte de qualitat de vida per a la millora dels serveis i suports a persones amb discapacitat intel·lectual. En primer lloc, s'examinen un conjunt de principis, pràctiques i programes dirigits a prioritzar el canvi organitzacional de sistemes. En segon lloc, es plantegen deu estratègies de millora de la qualitat procedents de la investigació i experiències aplicades amb anterioritat, les quals es consideren determinants per a la transformació i innovació actuals en els programes de serveis i suports.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Marín, A. I. , de la Parte, J. M y López, M. A. *La PCP, un apoyo para desarrollar la autodeterminación.*

Aquesta ponència té de referència un altre article que es va publicar a la Revista Siglo Cero 35 (1), nº210, 2004 i de posteriors reflexions dels mateixos autors.

Aquest article tracta sobre la importància de la PCP com a metodologia que dóna poder efectiu a la persona i garanteix la seva autodeterminació.

Describeix la ideologia/metodologia de la PCP i el seu objectiu principal (que la persona amb DID tingui la oportunitat de formular plans i reptes que tinguin sentit per a ella, en negociació amb les persones més importants en la seva vida).

Describeix els trets que ha de complir, la importància del grup de suport i les fases del seu desenvolupament.

També inclou un quadre comparatiu de l'evolució de la P.I.C. (Planificació Individual Clàssica) a la P.C.P. (Planificació Centrada en la Persona) i consideracions a tenir en compte per a la implantació de la P.C.P. (en relació a la persona amb DID, en relació amb l'organització i possibles problemes que ens podem trobar).

La lectura de la ponència ens dóna informació molt àmplia i de fàcil comprensió sobre la P.C.P.

Evans, I. M. *Intentando hacer del pastel de manzana una variable independiente: comentario sobre "¿Cómo puede la ciencia evaluar y mejorar la planificación centrada en la persona?"*

Massey University

Aquest article reflexiona sobre la possibilitat o conveniència d'emprar la ciència i la investigació de resultats per tal d'obtenir la millor versió de la Planificació Centrada en la Persona.

Per a la seva lectura és recomanable tenir certes nocions sobre la PCP.

W. Halle, J & Lowrey, A . *¿Puede la planificación centrada en la persona analizarse de forma empírica a satisfacción de todas las partes implicadas? University of Illinois at Urbana-Champaign**

* Article publicat originalment a Research & Practice for Persons with Severe Disabilities, 2002, 27 (4) 268-271.

Article de reflexió sobre la defensa d'Holburn d'un anàlisi empíric de la PCP que permeti definir i mesurar operativament el procés de la PCP i els seus resultats. Sembla un esforç per unir dos paradigmes: un basat en els valors (la PCP) i l'altre basat en dades (l'anàlisi empíric).

Per a la seva lectura és recomanable tenir certes nocions sobre la PCP.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Martínez Rodríguez, T. *La atención centrada en la persona como referente para el buen trato en las residencias de personas en situación de dependencia.*

(Resumen de la ponencia 'El buen trato a las personas en situación de dependencia en el modelo residencial', en el marco de la Jornada 'Ética, Dependencia y Autonomía Personal en Servicios Sociales', organizada por Fundación Paideia, en A Coruña)

Al resum hi trobem algunes de les característiques que defineixen la visió orientada a la persona:

1. La persona i la seva qualitat de vida són el centre de la intervenció.
2. L'atenció és sempre individualitzada.
3. La persona és agent actiu i protagonista del seu procés d'atenció.
4. La mirada es centra en les capacitats de les persones.
5. L'autodeterminació s'entén com un dret.
6. El grup social referencial té un gran paper en l'autodeterminació.
7. El rol dels professionals passa a ser el de facilitador, motivador i proveïdor de suports.
8. Els principis ètics s'orienten als procediments i intervencions.

Pellisera, M. T. *La planificación centrada en la persona : una vía para la construcción de proyectos personalizados con personas con discapacidad intelectual.*

Departamento de Pedagogía, Universidad de Girona

Una primera lectura ideal per a que el lector pugui entendre i fer-se una idea global del que suposa la Planificació Centrada en la Persona (PCP).

Amb un llenguatge molt planer, l'objectiu d'aquest article és contribuir a facilitar un més ampli coneixement de les possibilitats de la Planificació Centrada en la Persona com a via per a la **construcció de projectes personalitzats** amb persones amb discapacitat intel·lectual i, incidir en els principals reptes que planteja la seva implementació en el marc dels serveis, especialment en relació a la **transformació de la cultura organitzativa i professional**.

A destacar:

- La taula on es poden observar les principals diferències entre els enfocaments més tradicionals i la PCP (apareix en altres guies i articles).
- La taula on es descriuen nous enfocaments de PCP (novetat).
- La part final de bibliografia.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Robertson, J, Emerson, E , Elliott, J y Hatton, C. *El impacto de la planificación centrada en la persona en las personas con discapacidad en Inglaterra.*

Lectura, força interessant, recomanada per ampliar coneixements i saber una mica més. El lector ha d'estar força familiaritzat amb el que suposa la PCP (metodologia, valors, posada en pràctica...).

Aquest article presenta una síntesi de les principals troballes extretes d'un estudi longitudinal recent a Anglaterra de l' impacte de la PCP en persones amb discapacitat.

Les àrees considerades en aquesta síntesi són:

- L' impacte de la PCP en les experiències vitals de les persones amb discapacitat intel·lectual.
- Els predictors d'èxit en la PCP.
- Els obstacles a la posada en pràctica de la PCP.
- Els costos directes i indirectes de la PCP.

López Fraguas, A. *Reflexión teórica sobre el concepto de autodeterminación.*

Una bona reflexió sobre el concepte de l' autodeterminació comprès dins de quatre marcs teòrics:

1. Qualitat de vida
2. Discapacitat
3. El paradigma dels suports.
4. Autodeterminació

Es presenten de forma molt resumida els conceptes claus d'aquests marcs així com algunes de les reflexions de caràcter filosòfic que es plantegen en els debats sobre la importància de l'autodeterminació en la vida de les persones.

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Llibres

Covey Stephen, R. *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.*

Ed. Paidós Ibérica, S.A

Tant és a quantes persones vostè supervisi, hi ha una sola persona a la qual pot canviar: a vostè mateix. La millor inversió que pot fer, llavors, és en millorar-se a si mateix desenvolupant els hàbits que li faran millor persona i millor gerent.

Si vostè vol canviar qualsevol situació, ha de comportar-se de manera diferent. Per canviar el seu comportament, però, abans ha de modificar els seus paradigmes, la seva manera d'interpretar el mon.

"Los 7 hábitos" presenten un nou model per a canviar aquests paradigmes, a l'instaurar nous hàbits que li Permetran sortir de la inèrcia i anar cap als seus objectius.

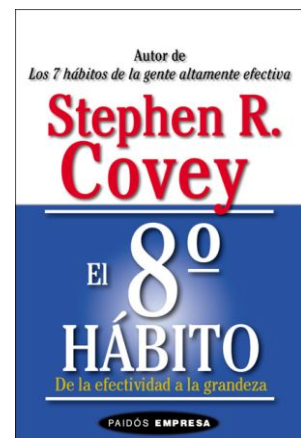
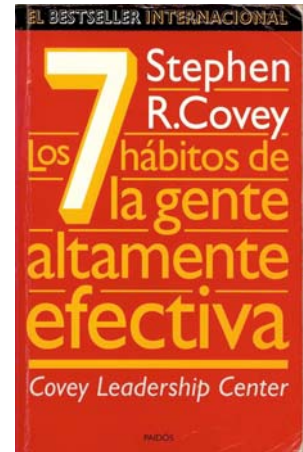
Els tres primers hàbits tracten de l'auto domini. És a dir, estan orientats a aconseguir el creixement de la personalitat per a obtenir la independència. Els següents tres hàbits tracten de les relacions amb els altres – treball en equip, cooperació i comunicacions; estan orientats a aconseguir la interdependència. Finalment, l'hàbit set, es refereix a la renovació contínua que li portarà a entendre millor els hàbits restants.

Covey Stephen, R. *El 8º hábito - De la efectividad a la grandeza*

Ed. Paidós Ibérica, S.A.

Malgrat tots els canvis que que ha sofert el món laboral (noves tecnologies, noves concepcions, nous mètodes, etc.), encara continuem pensant en bona mesura des del paradigma de l'anomenada Era Industrial, que considera els treballadors com a una primera matèria més.

Aquesta és una concepció inconvenient en extrem, doncs no aconsegueix treure el millor de cadascuna de les individualitats que componen l'organització: la qual cosa és fonamental en l'Era de les Comunicacions i la Informació.



Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

És precís, doncs, fer que els treballadors identifiquen els seus potencials i aprenguin a fer-les servir en benefici propi i, en definitiva, de l'organització.

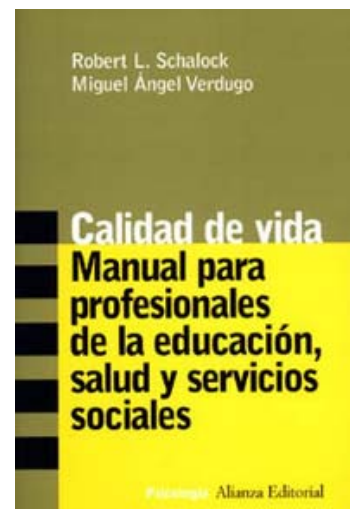
L'octau hàbit proposa escoltar la nostra pròpia "veu interna" i ensenyar els altres a identificar la seva mateixa. Es tracta d'ensenyar-li als altres l'art de treure-li profit al que és propi de cada individu; de tal manera que cada persona es torni indispensable en l'organització en virtut de les seves capacitats irrepetibles.

Shalock Robert L. y Verdugo, M. A. *Calidad de vida. Manual para profesionales de la educación, salud y Servicios sociales*

Alianza editorial 2003

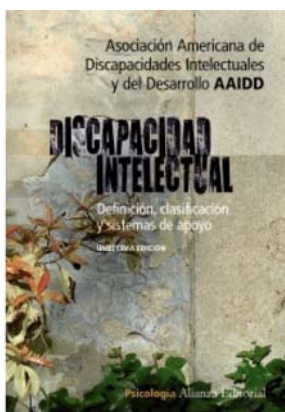
Un manual que ja té uns anys però ens ofereix una bona revisió de tot el que s'ha publicat sobre qualitat de vida en els darrers quinze anys anteriors al 2002.

Els autors estableixen una sèrie de criteris per a millorar el funcionament dels serveis comunitaris als que acudeixen les persones amb discapacitat. Es donen pautes als professionals per a organitzar aquests serveis, identificar problemes i avaluar que un servei funcioni bé. I analitzen a més, com es pot entendre i aplicar el concepte de qualitat de vida a nivell individual, organitzacional i social.



Discapacidad Intelectual Definición, clasificación y sistemas de apoyo AAIDD

Alianza editorial 2011



Llibre de referència que presenta l'associació americana i que incorpora per primera vegada en la definició el terme de discapacitat intel·lectual. Ofereix alhora la informació més actualitzada per definir, classificar i diagnosticar la discapacitat intel·lectual i planificar suports. En resum ens diu que donant els suports adequats a una persona amb discapacitat intel·lectual millorarà el seu funcionament en la societat.

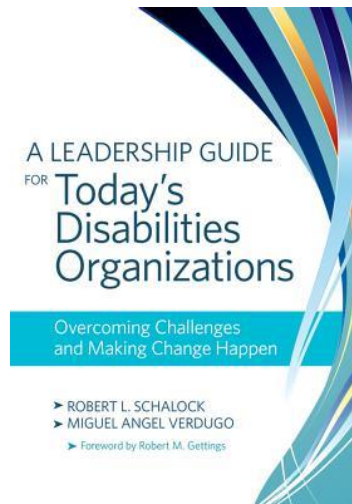
Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

Shalock Robert L. & Verdugo, M. A. *A leadership guide for Today's Disabilities Organizations'*

Paul H Brokes 2012



Una guia interessant que dona eines per adaptar-se al panorama canviant de la prestació de serveis. Ajuda a impulsar que les organitzacions que treballen amb persones amb discapacitat intel·lectual puguin prestar serveis d'alta qualitat. Facilita 8 estratègies de canvi amb la finalitat de millorar l'efectivitat i l'eficiència de l'organització en termes de resultats personals i de resultats organitzacionals.

RECURSOS

FEAPS Madrid. *My plan.*

Per contactar: Tel: 91.501.83.35 | feapsmadrid@feapsmadrid.org.
Avda.Ciudad de Barcelona, 108, 28007 Madrid



My plan:
<http://www.feapsmadrid.org/drupal-6.19/node/2225>

My Plan és una eina que ajuda a la persona a pensar sobre el que te i a saber què és el que vol. Pot ajudar també a que prengui decisions sobre la seva pròpia vida.

Fundación APROCOR. Explicación en primera persona la PCP.

Aquest instrument és un recurs que el professional pot utilitzar per explicar a la persona amb did el procés d'elaboració d'una PCP.

Plan Esencial de Vida.

Aquesta eina ens proporciona una sèrie de plantilles que ens poden ajudar a portar a terme un Plan Esencial de Vida

How Coaching Works

Aquest vídeo ens permet, d'una manera il·lustrativa, explicar a la persona amb did en que consisteix elaborar la seva PCP.

Ser feliz "By happy"

Aquest vídeo presenta, de forma il·lustrativa, en forma de llibre, diferents recomanacions per ser feliç. Cadascuna de les planes ens pots ajudar a tractar diferents temàtiques o situacions que ajudin a acostar a la persona amb did a allò que li agradaria fer i a plantejar les coses que ella podria fer perquè la seva vida canviés.

Traductor vital

Aquest article intenta posar al lector davant la situació d'haver de reflexar una imatge real, nítida i exacta de la vida d'una persona amb moltes necessitats de suport, amb la que compartim una part del seu temps. Planteja la dificultat de

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

reflectir a l'altra persona per la dificultat d'expressar i explicar el que pot desitjar aquesta altra persona per molt que disposem de coneixements professionals i científics.

El relat es presenta en forma de reflexió en veu alta "què voldria per a ell si fos realment aquesta persona, amb totes les seves peculiaritats"?

PÀGINES WEB D'INTERÉS

<http://www.feaps.org/>

Portal oficial de FEAPS (Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual), un conjunt d'organitzacions familiars que defenen els drets, imparteixen serveis i son agents de Canvi social. FEAPS treballa per a la millora contínua del desenvolupament de les entitats que treballen pels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament i/o els presten suports per a la seva qualitat de vida en tres àrees principals:

- El desenvolupament de models i eines.
- Els serveis de suport a les seves entitats.
- La formació dels seus dirigents.

<http://sid.usal.es/default.aspx>

A través d'aquesta pàgina accedireu a un servei documental amb un sistema informatitzat d'accés via Internet per a l'obtenció de informació sobre discapacitat.

Podreu accedir a la informació

- Per seccions
- Per temes
- Per col·lectius
- Per àmbit
- Preguntes freqüents
- Buscapacitat
- Canals RSS

Fons Documental

PLANIFICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA I QUALITAT DE VIDA

Actualitzat: abril 2013

I als productes

- Biblioteca Digital
- Butlletí Digital
- Dossiers electrònics
- Organitzacions
- Iberoamericà
- Administracions públiques a la xarxa

<http://inico.usal.es/>

Aquesta é la pàgina oficial de l'Institut INICO format per professionals que realitzen activitats de formació, investigació i assessorament en matèria de discapacitat, encaminades a potenciar, facilitar i millorar la qualitat de vida i l'autodeterminació de les persones en situació de desavantatge social en diferents contextos i al llarg de tot el seu cicle vital.

<https://www.miradasdeapoyo.org>

"Miradas de apoyo" és una eina de xarxes socials per a persones que es trobin en situació d'exclusió o en risc de patir-la. El portal permet que es constitueixin grups de suport (pares, professors, terapeutes ...) al voltant de persones i que aquests grups comparteixin informació i es coordinin per ajudar aquestes persones.

La web proporciona un espai per a cada persona, a qui només tenen accés els membres del seu grup o xarxa de suport, espai on es recullen els somnis i altres aspectes essencials de la vida de la persona i en el qual es compta amb eines visuals perquè la persona pugui comprendre'ls amb profunditat. Disposa d'ajudes per a la coordinació i planificació per i amb la persona central, permetent traduir els seus somnis i objectius en activitats concretes de la seva vida diària.

Al portal, els participants de cada grup poden relacionar també amb els d'altres grups, per compartir experiències, recursos i coneixements sobre aquesta forma de treball.

Dins d'aquest portal, es compta amb tots els avantatges de les xarxes socials ja existents i, a més, es tenen ajuts específics per al treball centrat en la persona. Està creat per la Fundació Adapta i la Universitat de València i compta també amb la col·laboració de l'Obra Social de Caja Mediterráneo.